

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen  
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya  
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 09.08.2017

### 3. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 10. September 2017

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

und da sind sie schon wieder vorbei, Eure Sommerferien und ihr seid sicherlich alle schon wieder fleißig beim Training und freut euch auf die nächsten Wettkämpfe.

Wir möchten Euch gerne, jetzt gleich am Anfang der neuen Saison, zum nächsten Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes nach Hannover einladen.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Gemeinsam mit Euch möchten wir wieder einen spannenden Tag rund um das Thema Schwimmen und Sport verbringen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **10. September 2017** nach Hannover ins Sportleistungszentrum Hannover (SLZ), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, kommen.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **30. August 2017** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

#### Folgenden Plan haben wir uns für Euch überlegt:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle und dann gehen wir gemeinsam zum Umziehen
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

#### **Was müsst ihr mitbringen?**

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training eins ausleihen oder habt selbst vielleicht ein eigenes oder schon ein Pullkick. Dann brauchen wir gut passende Flossen, denn wir möchten gerne mit Euch Übungen zum Delphinschwimmen machen und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser. Wer schnell friert, sollte ruhig auch einen Bademantel einpacken.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

### Mittagessen

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen. Offiziell ist zwar noch Sommer, aber leider ist das Wetter nicht immer schön. Deswegen bitte eine Jacke und eine Mütze mitnehmen, damit sich niemand erkältet.

**Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.**

### Darf sonst noch wer mit?

Einige Eurer Trainer waren schon mal bei einem unserer Lehrgänge dabei, aber sicher noch nicht alle. Wenn ihr also einen Trainer habt, der noch nicht bei einem Nachwuchslehrgang dabei war und gerne mal zuschauen möchte, was wir denn an diesem Tag so machen, sind sie herzlich eingeladen.

Eure Trainer sind natürlich auch zum Mittagessen mit eingeladen, allerdings müssen sie sich dafür ebenfalls mit anmelden, damit wir wissen wer alles kommt.

Bis es dann endlich wieder soweit ist und wir uns im SLZ in Hannover, treffen wünsche ich euch noch ein paar sonnige Tage im August und viel Erfolg bei den ersten Wettkämpfen in der neuen Saison.

Viele Grüße von Ute

---

## 3. Nachwuchslehrgang am 10.09.2017

### männlich

#### Jahrgang 2008

<i>Ege Arda</i>	<i>SC Neptun Alfeld</i>
<i>Tim Blichenberg</i>	<i>SGS Langenhagen</i>
<i>Linus Bruns</i>	<i>SSF Obernkirchen</i>
<i>Oscar Fetel</i>	<i>SGS Langenhagen</i>
<i>Raik Hansen</i>	<i>TSV Germania Arpke</i>
<i>Nick Meyer</i>	<i>W 98 Hannover</i>
<i>Matti Mentzing</i>	<i>SGS Barsinghausen</i>
<i>Lorenz Müller</i>	<i>W 98 Hannover</i>
<i>Miko Pilchowski</i>	<i>Weyher SV</i>
<i>Otto Schröder</i>	<i>W 98 Hannover</i>
<i>Leon Maurice Waldeck</i>	<i>SGS Langenhagen</i>
<i>Jarmo Weis</i>	<i>SGS Langenhagen</i>

### weiblich

#### Jahrgang 2008

<i>Antonia Bodenbach</i>	<i>VfV Hildesheim</i>
<i>Jill Carolina Brokmeier</i>	<i>SC Stadthagen</i>
<i>Lena Langowicz</i>	<i>VfV Hildesheim</i>
<i>Joyce Metzger</i>	<i>TSV Pattensen</i>
<i>Emelie Marie Maßberg</i>	<i>Weyher SV</i>
<i>Hanna Lemmermann</i>	<i>Weyher SV</i>
<i>Sofie Lorenz</i>	<i>SGS Hannover</i>
<i>Emma Resch</i>	<i>W 98 Hannover</i>
<i>Lea Scherenberg</i>	<i>SGS Hannover</i>
<i>Cecilie von Klaeden</i>	<i>SGS Hannover</i>
<i>Heidi Wissel</i>	<i>SG RethenSarstedt</i>
<i>Mia Fabienne Ziesenis</i>	<i>SGS Barsinghausen</i>